



**PATRO
DE LÉVIS**

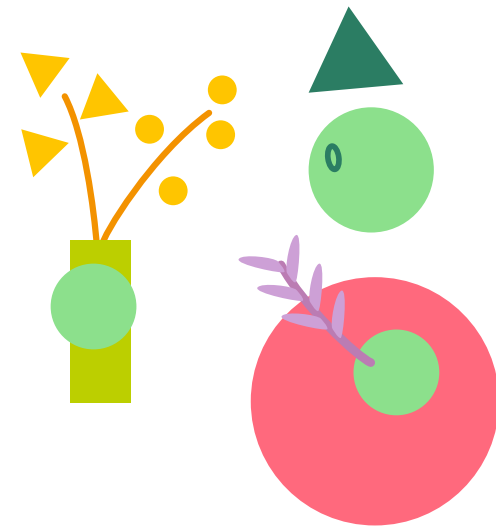
PROGRAMMATION AUTOMNE 2022



TABLE DES MATIÈRES

LE PATRO DE LÉVIS	3
DÉTAILS POUR LES INSCRIPTIONS	4
ACTIVITÉ PHYSIQUE ET PLEIN AIR	5
Yoga	6
Activité physique	7
Plein air	8
Zumba	9
ART ET CULTURE	10
Danse	11
Plaisir et bien-être	12
Art et créativité	13
Art et créativité	14
ATELIERS ADAPTÉS	15
Ateliers adaptés	16
ÉTU-ACTIF ET ANIMATION	17
Étu-actif	18
Animation et apprentissage	19
LANGUES	20
Langues	21
Anglais	22

PSYCHOMOTRICITÉ	23
Sport	24
Psychomotricité	25
SCIENCE ET TECHNOLOGIE	26
Technologie	27
SPORT	28
Ligues sportives	29
Skate	30
Pickleball	31
POLITIQUES & RENSEIGNEMENTS	32





Nos valeurs

Respect des personnes

Entraide

Accessibilité

Engagement

Pérennité

Notre vision

Être le leader dans la création et l'animation d'univers thématiques et de milieux d'implications citoyennes dans lesquels l'éducation, la culture et le loisir se confondent. Un endroit où chaque personne peut ancrer de nouveaux savoirs grâce à des stratégies pédagogiques expérientielles et ludiques.

3

MERCI à nos partenaires



DÉTAILS POUR LES INSCRIPTIONS

COMMENT S'INSCRIRE ?

À partir de 10h le 19 août

AYEZ EN MAIN

- **Votre mode de paiement** (voir [Politiques & Renseignements](#))
- **La carte d'assurance-maladie** de votre enfant
- **Le numéro d'assurance-sociale** du parent pour inscrire l'enfant (obligatoire pour obtenir un relevé 24)

SITE WEB

Rendez-vous au patrolevis.com et cliquez sur votre activité pour accéder au portail *Qidigo* (site transactionnel) ou sur « Je m'inscris! ».

MODE DE PAIEMENT

- **Par Internet** Carte de crédit ([VISA](#) ou [MASTERCARD](#))

STATIONNEMENT

- **L'entrée du stationnement est accessible par la rue de la Visitation.** Vous pouvez utiliser tous les espaces de stationnement.

OUVERTURE DE L'ACCUEIL

JUSQU'AU 2 SEPTEMBRE

- **Lundi au vendredi** de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h00

À PARTIR DU 6 SEPTEMBRE

- **Lundi au vendredi** de 8h30 à 12h00 et de 13h00 à 16h00
- **Samedi** 8h30 à 12h00

COVID-19

Respect des mesures sanitaires émises par la santé publique

AUTRES MESURES




- Vous devez avoir votre propre matériel et votre gourde d'eau.
- Les gourdes peuvent être remplies au Patro.
- Visitez patrolevis.com/faq-covid-19 pour connaître les mesures en vigueur.



PROGRAMMATION
ACTIVITÉ
PHYSIQUE
ET PLEIN AIR




YOGA

Activité	Horaire	Coût	Âge	Descriptif
Power yoga  Intermédiaire	08 septembre au 24 novembre Jeudi : 11h45 à 12h30	105 \$	15 à 99 ans	Ce cours de power yoga a pour objectif de vous faire développer force, endurance, mobilité et calme d'esprit. Une attention particulière est portée à l'alignement des postures. C'est un yoga moderne, fonctionnel et dynamique. Prérequis : Aucun. Matériel : Tapis de yoga.
	08 septembre au 24 novembre Jeudi : 17h30 à 18h30	140 \$	15 à 99 ans	
Vini Yoga Douceur	20 septembre au 06 décembre Mardi : 9h15 à 10h30	130 \$	15 à 99 ans	Postures de yoga en douceur pour les personnes avec des limites physiques en réadaptation et autres. Chaque atelier se termine par une relaxation guidée ou une méditation. Prérequis : Aucun. Matériel : Coussin, longue serviette et tapis.
Vini Yoga  Débutant  Intensité faible	20 septembre au 06 décembre Mardi : 10h45 à 12h00	130 \$	15 à 99 ans	Selon la tradition Vini Yoga. La posture s'adapte à la personne selon son âge, sa condition physique, etc. Apprentissage de la respiration avec postures. Se termine par une relaxation guidée ou méditation. Prérequis : Aucun. Matériel : Coussin, longue serviette et tapis.
Vini Yoga Progression	21 septembre au 07 décembre Mercredi : 11h00 à 12h00	130 \$	15 à 99 ans	Plusieurs horaires disponibles! Chaque séance est donnée selon la tradition du Vini Yoga où la posture s'adapte à la personne selon son âge et sa condition physique. Vous y découvrirez de la théorie sur la philosophie, en plus d'y apprendre des postures soutenues et la respiration pranayama. Prérequis : Avoir suivi au minimum une session dans le groupe débutant. Matériel : Coussin, longue serviette et tapis.
	21 septembre au 07 décembre Mercredi : 9h30 à 10h30	130 \$	15 à 99 ans	

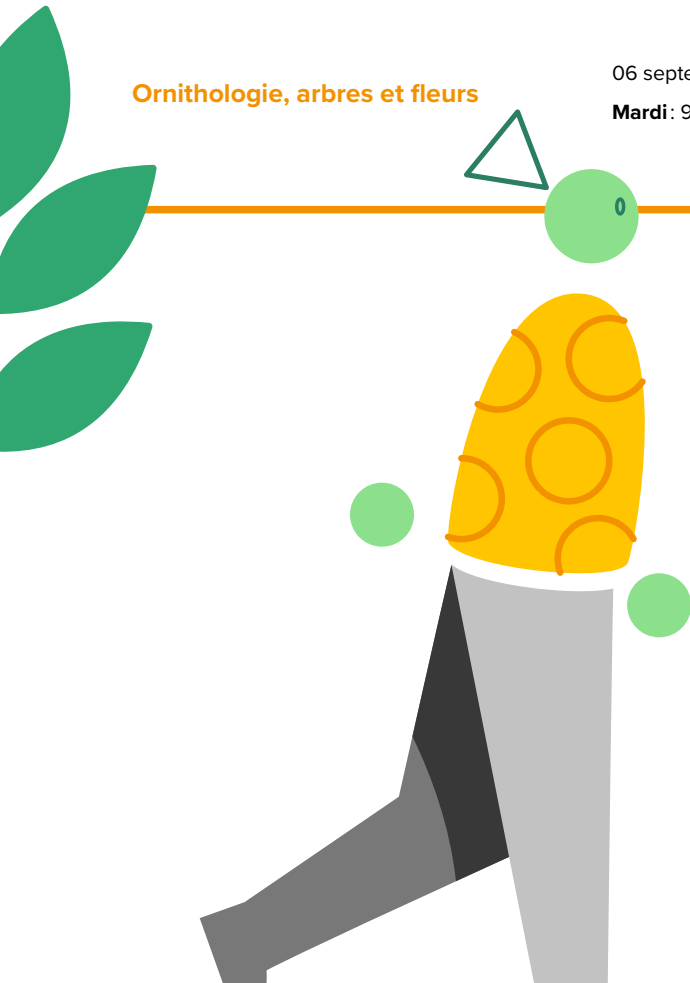


ACTIVITÉ PHYSIQUE

Activité	Horaire	Coût	Âge	Descriptif
Cirque adulte  Intensité faible à intermédiaire	02 octobre au 04 décembre Dimanche: 11h00 à 12h00	125 \$	15 à 99 ans	Vous cherchez à bouger d'une façon originale et ludique? Vous êtes curieux.se et aimez apprendre de nouvelles choses? Cette activité est faite pour vous! Venez découvrir certaines disciplines du cirque dans un cadre amusant et flexible. Vous y retrouverez le plaisir de jouer!
Exercices thérapeutiques  Intensité faible	22 septembre au 24 novembre Jeudi: 11h00 à 12h00	140 \$	15 à 99 ans	À l'intérieur de ce cours, les participants seront accompagnés par un kinésologue spécialisé en exercices thérapeutiques afin d'adresser leurs symptômes physiques et retrouver le plein contrôle de leur corps. Du joueur de football à la recherche de mobilité à l'ainé voulant redresser sa posture, tout le monde trouve son compte pour son mieux-être.
Pilates  Intensité faible	19 septembre au 12 décembre Congé le 10 octobre Lundi: 10h00 à 11h00	140 \$	15 à 99 ans	Le Pilates est une méthode d'entraînement physique qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gymnastique. Elle se pratique au sol, sur un tapis. La méthode Pilates est principalement utilisée dans une perspective d'entraînement afin d'améliorer la force, la souplesse, la coordination et le maintien d'une bonne posture. Elle permet aussi d'éliminer le stress grâce à une technique de respiration.
Cardio fit  Intensité intermédiaire à forte	20 septembre au 22 novembre Mardi: 17h40 à 18h40	125 \$	15 à 99 ans	Plusieurs horaires disponibles! Les compétences développées lors de cette activité touchent principalement le maintien ou l'amélioration de la condition physique, certaines connaissances afin de vivre un mode de vie sain et actif, en plus de renforcer l'estime de soi et l'autodétermination. Des objectifs personnels de perte de poids et de remise en forme se prêtent bien à ce cours.
	20 septembre au 22 novembre Mardi: 12h00 à 12h45	110 \$	15 à 99 ans	

PLEIN AIR

Activité	Horaire	Coût	Âge	Descriptif
Club de marche	12 septembre au 24 octobre Congé le 10 octobre Lundi: 9h00 à 10h15	10 \$	15 à 99 ans	Sorties de marche à proximité du Patro dans le vieux-Lévis. Parcours proposés par nos animatrices enjouées et dynamiques. Prérequis: Aucun. Matériel: Aucun.
Club de randonnée	07 septembre au 12 octobre Mercredi: 8h30 à 16h30	165 \$	15 à 99 ans	Six randonnées pédestres pour tous les niveaux sur la Rive-Nord et la Rive-Sud. Départ en autobus du Patro de Lévis.
Ornithologie, arbres et fleurs	06 septembre au 11 octobre Mardi: 9h00 à 11h30	65 \$	0 à 99 ans	Atelier d'initiation à l'identification d'oiseaux sauvages, de la flore et la faune Lévisienne en milieu urbain. Visite de parcs urbains (covoiturage possible). Prérequis: Aucun. Matériel: Vêtements de saison automnale, bonne paire de chaussures de marche, imperméable, jumelles, loupe et petit cahier de note.



ZUMBA

Activité	Horaire	Coût	Âge	Descriptif
Zumba	19 septembre au 12 décembre Congé le 10 octobre Lundi : 12h00 à 13h00	120 \$	15 à 99 ans	<p>Plusieurs horaires disponibles!</p> <p>Oubliez les séances d'exercices et laissez-vous entraîner par la musique pour garder le tonus. Les ateliers de Zumba offrent des rythmes exotiques bourrés d'énergie, sur fonds musicaux latins et internationaux.</p> <p>Prérequis: Aucun. Matériel: Bouteille d'eau, vêtements de sport, espadrilles.</p> <p>*ATELIERS À LA CARTE!</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 entrée: 15 \$ • 5 entrée: 50 \$ • 10 entrée: 80 \$ • 15 entrée: 115 \$ • 20 entrée: 150 \$ • 30 entrée: 215 \$ <p>Valide jusqu'au 1^{er} septembre 2023</p>
	12 septembre au 12 décembre Congé le 10 octobre Lundi : 19h00 à 20h00	À la carte *	15 à 99 ans	
	06 septembre au 13 décembre Mardi : 18h45 à 19h45	À la carte *	15 à 99 ans	
	07 septembre au 14 décembre Mercredi : 19h00 à 20h00	À la carte *	15 à 99 ans	
Zumba gold	19 septembre au 12 décembre Congé le 10 octobre Lundi : 11h00 à 12h00	120 \$	55 à 99 ans	<p>Oubliez les séances d'exercices et laissez-vous entraîner par la musique pour garder le tonus. Les ateliers de Zumba offrent des rythmes exotiques bourrés d'énergie, sur fonds musicaux latins et internationaux.</p> <p>Prérequis: Avoir 55 ans ou plus. Matériel: Bouteille d'eau, vêtements de sport, espadrilles.</p>



PROGRAMMATION

**ART ET
CULTURE**



DANSE

Activité	Horaire	Coût	Âge	Descriptif
<p>Danse africaine</p> <p>RABAIS! 20\$ pour le 2^e membre de la famille 20\$ sur le 3^e membre 40\$ sur le 4^e membre</p>	<p>24 septembre au 12 novembre</p> <p>Samedi: 13h30 à 15h00</p>	80 \$	0 à 99 ans	<p>Mohamed Keita est un danseur et percussionniste originaire de Coyah, en Guinée, Afrique de l'ouest. Il sera accompagné d'un musicien percussionniste pour vous donner plus d'énergie. Chaque atelier est placé sous le signe d'un rythme particulier à maîtriser grâce à l'apprentissage d'une chorégraphie, sous forme d'enchaînement de mouvements. Il est impossible de danser sans avoir le sourire aux lèvres!</p> <p>Prérequis: Aucun. Bienvenue à tous! Matériel: Souliers et vêtements confortables.</p>
<p>Danse Country</p>	<p>13 septembre au 29 novembre</p> <p>Mardi: 19h30 à 20h45</p>	120 \$	15 à 99 ans	<p>Danse en ligne avec de la musique country américaine. Style conventionnel dans une ambiance sympathique.</p> <p>Prérequis: Aucun. Matériel: Aucun.</p>
<p>Danse traditionnelle</p>	<p>Dates</p> <ul style="list-style-type: none"> • 17 septembre 2022 • 15 octobre 2022 • 19 novembre 2022 • 21 janvier 2023 • 18 février 2023 • 18 mars 2023 <p>Samedi: 19h30 à 23h00</p>	<p>Adulte 20 \$</p> <p>Étudiant 15 \$</p> <p>17 ans et moins Gratuit</p>	0 à 99 ans	<p>La première danse sera gratuite!</p> <p>Veillée de danse traditionnelle avec calleur et musiciens. Initiation dès 19h30, veillée dansante à partir de 20h.</p> <p>Lors de la veillée, un calleur explique les figures de danse, set carré ou contredanse. Ensuite les participants les exécutent en groupes au son de la musique. Il s'agit d'une activité sociale et ludique, plaisir garanti! Les partenaires sont disponibles sur place.</p> <p>Prérequis: Pas besoin de savoir danser, seulement être capable de marcher et savoir écouter le calleur. Matériel: Pensez à porter des chaussures confortables et apportez-vous de l'eau! Domino tout le monde à chaud!</p>
<p>Soirée de danse africaine avec percussions</p>	<p>Dates</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10 septembre 2022 • 08 octobre • 05 novembre • 03 décembre <p>Samedi: 18h30 à 20h30</p>	<p>20 \$/soir</p> <p>14 ans et moins 10 \$</p>	0 à 99 ans	<p>Mohamed Keita est un danseur et percussionniste originaire de Coyah, en Guinée, Afrique de l'ouest. Il sera accompagné de plusieurs musiciens percussionnistes pour vous donner plus d'énergie. Ils vous partageront leur passion pour le tambour, la danse et la culture africaine. Venez écouter, bouger et chanter avec eux. Il est impossible de ne pas garder le sourire avec leur enthousiasme contagieux.</p> <p>Prérequis: Aucun. Bienvenue à tous! Matériel: Souliers et vêtements confortables.</p>



PLAISIR ET BIEN-ÊTRE

Activité	Horaire	Coût	Âge	Descriptif
L'infini jeux	17 septembre au 15 octobre Samedi : 10h30 à 12h00	70 \$	7 à 12 ans	Découvre une multitude de jeux de société. Ne t'inquiète pas, un animateur passionné sera sur place pour t'expliquer chacun des jeux! De nouveaux jeux, chaque semaine.
Club d'échec	06 septembre au 06 décembre Mardi : 19h00 à 20h30	Gratuit	10 à 99 ans	Ce club d'échec a pour but de réunir les joueurs passionnés du jeu des rois à Lévis. L'atelier comporte une pratique par semaine et des tournois seront organisés en fonction des participants. La durée des parties est déterminée selon les préférences des joueurs. Au plaisir de se rencontrer et à bientôt! Prérequis : Connaître les règles du jeu, les joueurs de tous les niveaux sont les bienvenus. Matériel : Les jeux sont fournis par le Patro.
Art thérapie 🎓 Aurélie Billat	15 septembre au 20 octobre Jeudi : 9h30 à 11h30	160 \$	15 à 99 ans	Venez découvrir les bienfaits de l'art thérapie sur le corps et l'esprit. Un temps pour soi, pour libérer et exprimer son être authentique. Une parenthèse pour souffler, pour se retrouver par le jeu de la créativité. Pas besoin d'être un artiste! Simplement prendre le temps d'observer ses émotions et de les accueillir à travers les outils artistiques (la peinture, le pastel, l'argile, la danse, la musique, le collage...) et de se reconnecter à l'énergie de vie.
	15 septembre au 20 octobre Jeudi : 19h00 à 21h00	160 \$	15 à 99 ans	Les ateliers sont animés par Aurélie BILLAT Artiste peintre Art-thérapeute et Coach de vie. Membre officiel de la RITMA, un reçu peut être émis pour les assurances. Prérequis : Aucun. Atelier ouvert à tous! Matériel : Fourni lors des ateliers.
L'Art-thérapie pour déployer son Intuition et Authenticité 🎓 Conférence par Aurélie Billat	04 novembre Vendredi : 19h00 à 21h00	5 \$	0 à 99 ans	Regarder ses forces et ses faiblesses n'est pas une mince chose à faire. Cela demande du courage de la détermination et beaucoup de bienveillance, c'est une voie vers l'authenticité. Il existe un chemin que l'auteure a emprunté pour ne pas sombrer dans la folie, celui de l'art-thérapie. Dans cette conférence, Aurélie Bilat artiste peintre, auteure, art-thérapeute et coach en créativité nous parlera des bienfaits que l'art-thérapie a eu dans sa vie, son art et ses accompagnements.

ART ET CRÉATIVITÉ

Activité	Horaire	Coût	Âge	Descriptif
Sculpture sur bois tous niveaux	19 septembre au 12 décembre Congé le 10 octobre Lundi: 19h00 à 21h00	90 \$	15 à 99 ans	<p>Plusieurs horaires disponibles!</p> <p>Viens travailler un projet artistique sur bois avec le soutien d'une personne-ressource!</p> <p>Prérequis: Aucun. Matériel pour débutant: Le matériel à se procurer sera mentionné au premier atelier.</p>
	21 septembre au 07 décembre Mercredi: 19h00 à 21h00	90 \$	15 à 99 ans	
Tricot tous niveaux	19 septembre au 28 novembre Congé le 10 octobre Lundi: 13h00 à 15h30	125 \$	15 à 99 ans	<p>Chacun travaille à son projet artistique avec le soutien d'une personne ressource.</p> <p>Prérequis: Aucun. Matériel pour débutant: Laine, aiguilles de la grosseur recommandée sur la balle de laine et patron (facultatif) en fonction du projet.</p>
Vitrail	20 septembre au 22 novembre Mardi: 13h30 à 16h00	125 \$	15 à 99 ans	<p>Plusieurs horaires disponibles!</p> <p>Confectionner un vitrail plat et, à mesure de l'apprentissage, évoluer vers un projet plus complexe (lampe, projet en 3D, etc.)</p> <p>Prérequis: Aucun. Matériel: Nous mentionnerons le matériel au premier cours. Il sera possible d'emprunter pour une première session.</p>
	20 septembre au 22 novembre Mardi: 18h30 à 21h00	125 \$	15 à 99 ans	
Peinture à l'huile, à l'aquarelle et à l'acrylique	21 septembre au 23 novembre Mercredi: 9h30 à 11h30	125 \$	15 à 99 ans	<p>Plusieurs horaires disponibles!</p> <p>Il s'agit davantage d'un atelier que d'un cours, sur la base du projet personnel, dans un cadre social agréable. Il n'y a pas de théorie à chaque rencontre. Il s'agit plutôt d'une occasion, au bénéfice d'une personne ou de tout le groupe, où l'on peut apprendre ou rafraîchir ses notions particulières.</p> <p>Prérequis: Aucun. Matériel: Chaque participant fournit son matériel.</p>
	21 septembre au 23 novembre Mercredi: 13h30 à 15h30	125 \$	15 à 99 ans	
Art varié avec acrylique	08 septembre au 13 octobre Jedi: 13h00 à 15h00	65 \$	0 à 99 ans	<p>Expérimentation de diverses techniques pour la confection de toiles à l'acrylique incluant la revalorisation et la réutilisation d'objets de la vie courante.</p> <p>Prérequis: Aucun. Matériel: Toiles, pinceaux de base, 5 tubes d'acrylique (rouge, jaune, bleu, blanc et noir).</p>

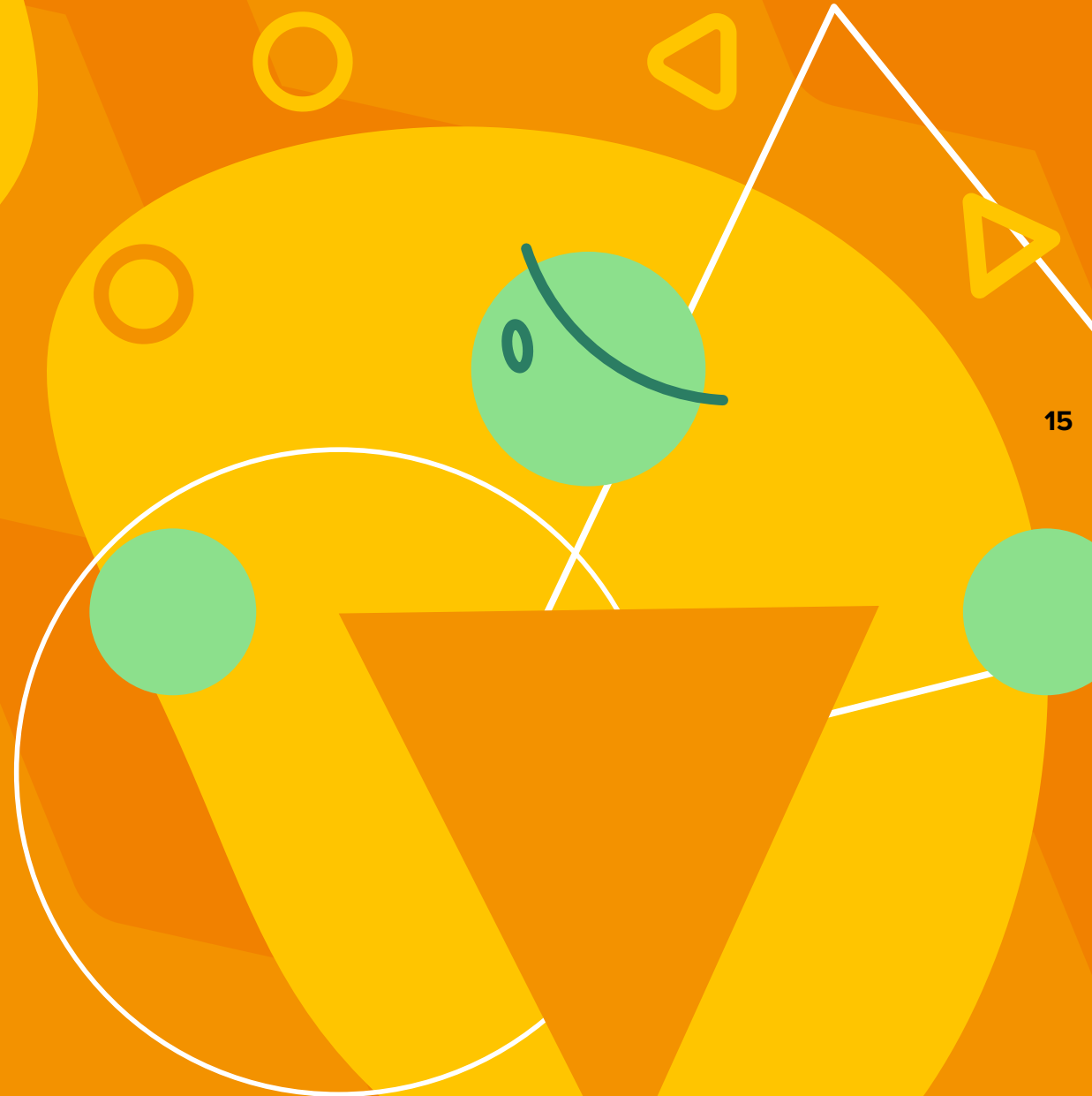
ART ET CRÉATIVITÉ

Activité	Horaire	Coût	Âge	Descriptif
Le Samedi des filles	22 octobre au 19 novembre Samedi : 10h30 à 12h00	70 \$	7 à 12 ans	Votre fille a envie de s’amuser le samedi matin ? Elle aime faire des DIY (activité à faire soi-même)? Le samedi des filles est fait pour elle. Bricolages et causeries seront au rendez-vous! 22 octobre : Peinture sur vêtements (Vêtements fournis) 29 octobre : Tatouage temporaire 05 novembre : Peinture sur verre 12 novembre : Décorations pour ta chambre 19 novembre : Confection d’une boule de Noël
	15 \$ DE RABAIS pour la combinaison des 2 ateliers			
Ateliers de cuisine	26 novembre au 17 décembre Samedi : 10h30 à 12h00	70 \$	7 à 12 ans	Votre enfant a un intérêt pour la cuisine ? Il/elle sera heureux/se de venir apprendre quelques recettes faciles à reproduire à la maison ! Un chef sera bientôt dans votre cuisine ! 26 novembre : Casserole italienne 3 décembre : Truffes à la pâte à biscuit 10 décembre : Macaroni au parfum asiatique 17 décembre : Dessert spécial Noël Les recettes peuvent contenir des traces de noix et d’arachides
Transformation des récoltes	06 septembre au 11 octobre Mardi : 13h00 à 15h00	80 \$	0 à 99 ans	Atelier visant l’acquisition de techniques simples pour la conservation des fruits et légumes de jardin ou du marché ainsi que pour la préparation de tisanes maison et pour la confection de soupes. Prérequis : Aucun.
	06 septembre au 11 octobre Mardi : 18h30 à 20h30	80 \$	0 à 99 ans	Matériel : Pots Mason ou autres pots étanches, sacs de congélation, sacs réutilisables plastifiés (EX: ceux pour faire l’épicerie) pour la récolte des fleurs sauvages.



PROGRAMMATION

ATELIERS ADAPTÉS



ATELIERS ADAPTÉS

Activité	Horaire	Coût	Âge	Descriptif
Viactive	21 septembre au 07 décembre Mercredi : 13h00 à 15h00	120 \$	15 à 99 ans	Exercices d'étirements, de mouvements simples, d'ambiance, de chants et de rigolade. Ce cours est plus approprié pour les aînés et les gens peu actifs et/ou en perte d'autonomie.
Peinture adaptée	22 septembre au 24 novembre Jeudi : 13h00 à 15h00	100 \$	15 à 99 ans	<ul style="list-style-type: none"> • Approche par projet • Respect du cheminement de chacun selon les capacités d'apprentissages, défi personnalisé. • Chaque personne est accompagnée et guidée. Prérequis : Aucun. Matériel : Pinceaux, tube de couleurs et toile.
Courses partagées de Lévis	04 juin au 15 octobre Samedi : 9h30 à 11h30	Gratuit	15 à 99 ans	Les Courses partagées de Lévis réunissent des amoureux de la course à pied (coureurs) et des personnes ayant une limitation physique ou cognitive (co-coureurs) dans le but de leur faire vivre une expérience unique et enrichissante par le plaisir de la course à pied! https://www.patrolevis.com/courses-partagées
Touchatout	22 septembre au 08 décembre Jeudi : 13h00 à 15h00	120 \$	15 à 99 ans	Plusieurs horaires disponibles! Ces ateliers sont conçus pour les personnes à problématiques de santé mentale ou possédant une déficience intellectuelle légère. Différentes activités sont proposées pour socialiser et développer des aptitudes tant au niveau cognitif, manuel que relationnel. Des coûts supplémentaires sont à prévoir lors des sorties. Une programmation d'activités est remise au premier atelier et chaque atelier est animé par une équipe dynamique et soucieuse du cheminement de chacun à l'intérieur du groupe.
	19 septembre au 12 décembre Congé le 10 octobre Lundi : 13h00 à 15h00	120 \$	15 à 99 ans	
	20 septembre au 06 décembre Mardi : 13h00 à 15h00	120 \$	15 à 99 ans	

Les inscriptions aux loisirs adaptés indiqués dans ce document se feront :

- SUR PLACE
- À PARTIR DU 8 SEPTEMBRE





PROGRAMMATION ÉTU-ACTIF ET ANIMATION



ÉTU-ACTIF

Activité	Horaire	Coût	Âge	Descriptif
Étu-actif RABAIS! 10 \$ sur la 2 ^e inscription 20 \$ sur la 3 ^e et 4 ^e inscription	17 octobre au 12 décembre Lundi : 15h30 à 17h50	Un soir 85 \$	7 à 12 ans	Maintenant ouvert aux élèves de toutes les écoles primaires du Centre de service scolaire des navigateurs! Étu-actif est un programme d'aide aux devoirs pour les élèves offert par le Patro de Lévis. Les élèves peuvent venir 1 ou 2 soirs par semaine de la mi-octobre à la mi-décembre. Le programme parascolaire se distingue en conciliant une période d'aide aux devoirs animée en variant les types d'apprentissage et une période d'activité récréative (jeux de groupe, sport, art, etc.). Nous désirons faire de ces périodes un temps agréable et plaisant pour les élèves. Pour les écoles Notre-Dame, Charles-Rodrigue/Pixel et St-Dominique: Dès le tintement de la cloche, un.e tuteur.trice du Patro ainsi que le transport seront à l'école pour attendre les jeunes. Vous venez chercher votre enfant au Patro vers 17h50. Pour les autres écoles: Les parents doivent assurer le transport.
	19 octobre au 14 décembre Mercredi : 15h30 à 17h50	Combiné 120 \$	7 à 12 ans	
	18 octobre au 13 décembre Mardi : 15h30 à 17h50	Un soir 85 \$	7 à 12 ans	
	20 octobre au 15 décembre Jeudi : 15h30 à 17h50	Combiné 120 \$	7 à 12 ans	



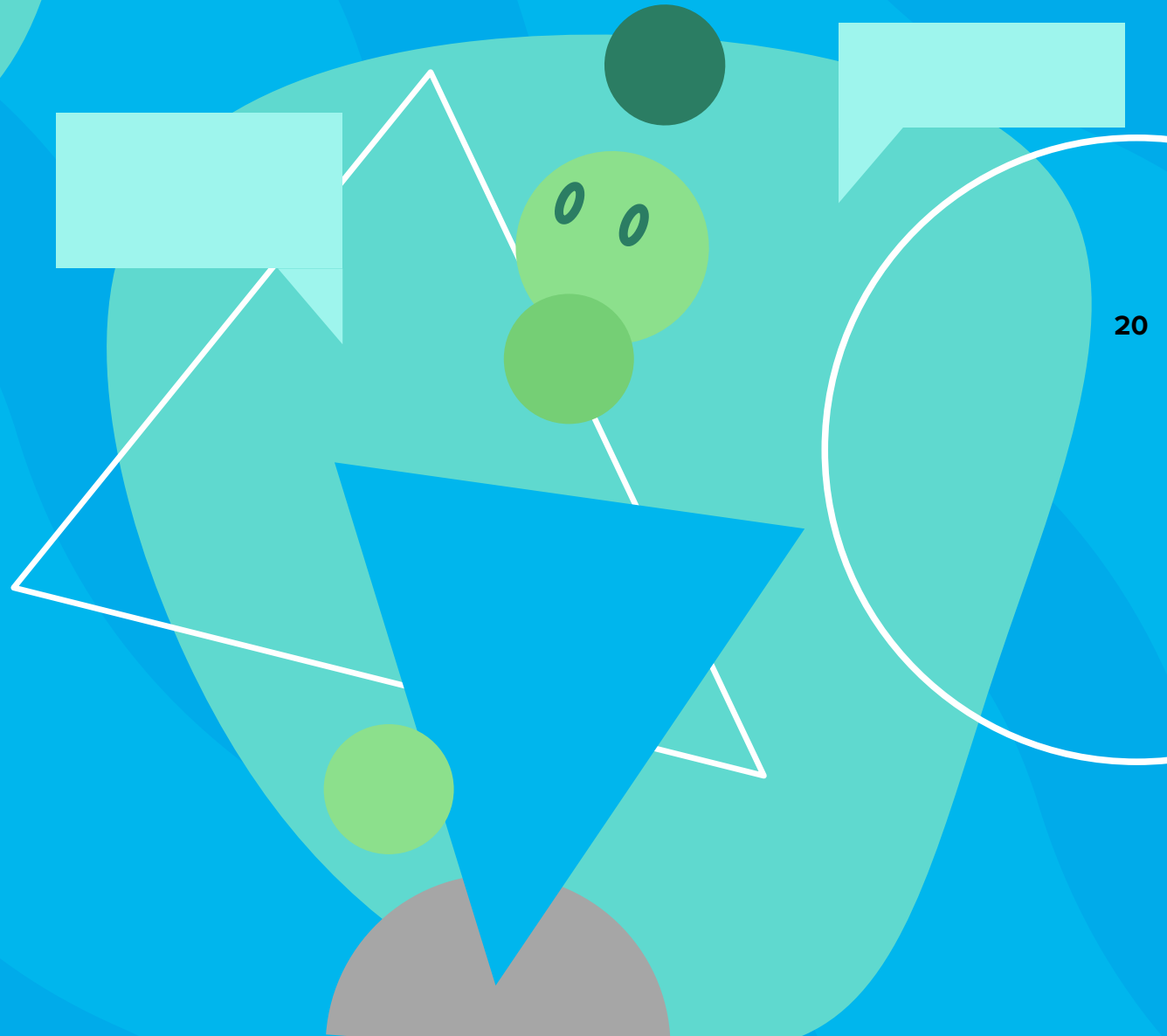
ANIMATION ET APPRENTISSAGE

Activité	Horaire	Coût	Âge	Descriptif
Cirque	01 octobre au 19 novembre Samedi : 8h30 à 9h00	70 \$	18 à 36 mois	<p>Plusieurs groupes d'âge disponibles!</p> <p>Tout au long de l'activité, le côté créatif sera sollicité afin de garder le plaisir en avant-plan, de pousser les limites personnelles de tous et de réussir de nouveaux exploits physiques avec fierté.</p> <p>L'atelier permet un apprentissage d'une thématique précise toutes les semaines; équilibre sur les mains, acrobatie, manipulation et jonglerie, ainsi que l'acrospport.</p> <p>18 mois à 5 ans : les parents doivent accompagner leurs enfants.</p>
	01 octobre au 19 novembre Samedi : 9h05 à 9h50	75 \$	3 à 5 ans	
	01 octobre au 19 novembre Samedi : 9h55 à 10h40	75 \$	6 à 8 ans	
	01 octobre au 19 novembre Samedi : 10h45 à 11h45	85 \$	9 à 12 ans	
Club NEO	24 septembre au 10 décembre Samedi : 9h00 à 12h00	130 \$	4 à 12 ans	<p>Votre enfant aura la chance de s'amuser au Patro de Lévis à travers une thématique loufoque où des activités variées seront au rendez-vous.</p> <p>Le club NEO est une extension du camp de jour NEO pour les 4 à 12 ans.</p>






















PROGRAMMATION LANGUES



LANGUES

Activité	Horaire	Coût	Âge	Descriptif
Espagnol  Débutant 1  Bernard Cyr	19 septembre au 28 novembre Congé le 10 octobre Lundi : 9h00 à 11h00	125 \$	15 à 99 ans	Plusieurs horaires disponibles! S'exprimer en espagnol en apprenant la base de la langue afin de pouvoir interagir avec les locaux lors d'un voyage l'étranger. Prérequis : Bonne motivation pour mémoriser un vocabulaire nouveau. Matériel : Un seul cahier préparé par les enseignants pour les deux cours (débutant 1 et débutant 2 au coût de 15 \$).
Espagnol  Débutant 1  Denise L'espérance	19 septembre au 28 novembre Congé le 10 octobre Lundi : 19h00 à 21h00	125 \$	15 à 99 ans	
Espagnol  Débutant 2  Denise L'espérance	19 septembre au 28 novembre Congé le 10 octobre Lundi : 13h30 à 15h30	125 \$	15 à 99 ans	Plusieurs horaires disponibles! Continuité du cours débutant 1 afin de parfaire les connaissances en espagnol et de s'exprimer davantage pour pouvoir interagir avec les locaux lors d'un voyage l'étranger. Prérequis : Bonne motivation pour mémoriser un vocabulaire nouveau. Matériel : Un seul cahier préparé par les enseignants pour les deux cours (débutant 1 et débutant 2 au coût de 15 \$).
Espagnol  Débutant 2  Bernard Cyr	19 septembre au 28 novembre Congé le 10 octobre Lundi : 13h00 à 15h00	125 \$	15 à 99 ans	
Espagnol Conversation  Bernard Cyr	21 septembre au 23 novembre Mercredi : 9h00 à 11h00	125 \$	15 à 99 ans	Une rencontre hebdomadaire au cours de laquelle les participants ont une réelle opportunité de converser et de partager leurs connaissances de la langue espagnole. Prérequis : Aptitudes de base en espagnol. Facilité et désir de s'exprimer en espagnol.
Italien sans Prétention <i>Italiano senza pretesa</i>  Pierre Lainesse	27 septembre au 08 novembre Mardi : 13h15 à 15h15	100 \$	15 à 99 ans	Quelques clés et règles de base, un peu de vocabulaire, uno due... Trois sorties guidées en italien (Vieux-Lévis, Vieux-Québec et La maison Alphonse-Desjardins). 1 atelier de cuisine italienne inclus dans le plan de cours. Prérequis : Aucun. Matériel : Fourni à chaque cours.
Learn to speak English!	17 septembre au 19 novembre Samedi : 9h30 à 10h30	65 \$	4 à 7 ans	Plusieurs groupes d'âge disponibles! Tu as envie de t'amuser dans un environnement ludique et animé tout en apprenant à parler anglais? Learn to speak English! est l'atelier pour toi. Tu pourras y pratiquer la conversation en anglais, comme des mots de tous les jours, une bonne façon de te présenter, de te faire de nouveaux amis, et plus encore!
	17 septembre au 19 novembre Samedi : 10h30 à 11h30	65 \$	8 à 12 ans	

ANGLAIS

Activité	Horaire	Coût	Âge	Descriptif
Anglais de base  Beginner  Rosaire Giguère	21 septembre au 07 décembre Mercredi: 19h00 à 21h00	125 \$	15 à 99 ans	S'exprimer en anglais en apprenant la base de la langue afin de pouvoir interagir avec des anglophones, lire des textes ou comprendre des vidéos anglophones. Vocabulaire (nombre, temps, lieux, usage de base) Grammaire (verbe passé, présent, futur et conditionnel, adjectifs, etc.) Travail sur la prononciation. Prérequis: Aucun. Matériel: Prévoir 10 \$ pour les photocopies (ou prendre l'option document électronique).
Anglais  Intermédiaire 1  Paul A. Roy	20 septembre au 06 décembre Mardi: 13h15 à 15h15	125 \$	15 à 99 ans	Plusieurs horaires disponibles! Améliorez votre connaissance du vocabulaire anglophone et la conjugaison des verbes! Ce cours est axé sur des conversations pratiques en construisant de courtes phrases à l'oral et chaque atelier focusera sur un sujet, par exemple le magasinage (à l'épicerie, en boutique, etc.). Prérequis: Pouvoir formuler quelques courtes phrases à l'écrit et connaître le vocabulaire de base. Matériel: Prévoir 10 \$ pour les photocopies (ou prendre l'option document électronique).
	21 septembre au 07 décembre Mercredi: 9h30 à 11h30	125 \$	15 à 99 ans	
Anglais  Intermédiaire 2  Paul A. Roy	19 septembre au 12 décembre Congé le 10 octobre Lundi: 13h30 à 15h30	125 \$	15 à 99 ans	Une rencontre hebdomadaire au cours de laquelle les participants ont une réelle opportunité de converser et de partager leurs connaissances de la langue anglaise. Le participant doit être en mesure de s'exprimer et d'être capable de développer des idées en anglais. Ce sera un échange différent chaque semaine sur un thème spécifique d'actualité courante. Matériel: La personne doit être en mesure d'imprimer des notes de cours/textes à la maison.
Conversation anglaise  Gilberte Doyon Ruby	20 septembre au 06 décembre Mardi: 9h15 à 11h30	115 \$	15 à 99 ans	Cette activité est ouverte à quiconque désire pratiquer avec d'autres personnes son anglais parlé, dans une atmosphère "bon enfant" où se conjuguent plaisir de socialiser avec des personnes de différents niveaux de connaissances de la langue anglaise et respect du niveau de chaque participant, visant par le fait même à minimiser voire annuler la gêne que peuvent avoir certaines personnes de converser en anglais. Chaque rencontre intègre un mélange de thèmes, de mises en situations, d'échanges interactifs, de notions grammaticales de la langue de Shakespeare, ainsi que l'écoute de l'une des plus belles chansons anglaises des 70 dernières années triée sur le volet, accompagnée de l'histoire et de l'origine de l'œuvre, au plus grand plaisir des participants.

PROGRAMMATION PSYCHO- MOTRICITÉ

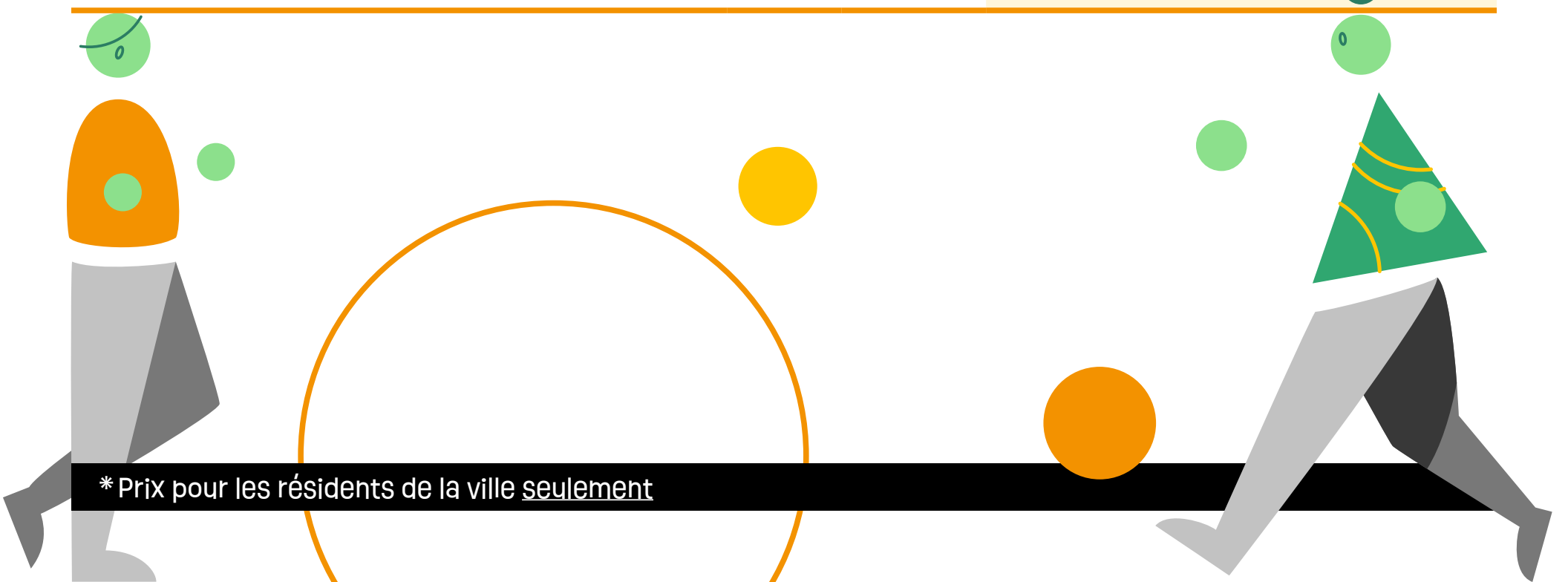


SPORT



Activité	Horaire	Coût*	Âge	Descriptif
Activités sportives entrainantes 📍 Lévis: Patro de Lévis	18 septembre au 27 novembre Congé le 9 octobre Dimanche: 9h00 à 10h00	77\$	4 à 6 ans	Plusieurs emplacements disponibles! Par le jeu, l'enfant développe ses habiletés physiques et sa motricité pour améliorer sa confiance en soi et le goût de bouger. Au programme: lancer, courir, sauter, attraper, équilibre et jeux de pieds!
Activités sportives entrainantes 📍 Saint-Romuald: Aréna Saint-Romuald	18 septembre au 27 novembre Congé le 9 octobre Dimanche: 10h15 à 11h15	77\$	4 à 6 ans	
Multisport 📍 Lévis: Patro de Lévis	18 septembre au 20 novembre Dimanche: 10h15 à 11h15	77\$	7 à 9 ans	Plusieurs emplacements disponibles! Pratique d'un sport différent à chaque semaine tel que le mini-soccer, mini-basket, hockey, les jeux de ballons, les jeux de courses à relais. L'objectif est de développer ses habiletés motrices par la pratique de plusieurs sports, le tout dans l'approche Ludo-éducative du Patro de Lévis.
Multisport 📍 Saint-Romuald: Aréna Saint-Romuald	18 septembre au 20 novembre Dimanche: 11h30 à 12h30	77\$	7 à 9 ans	

* Prix pour les résidents de la ville seulement





PSYCHOMOTRICITÉ

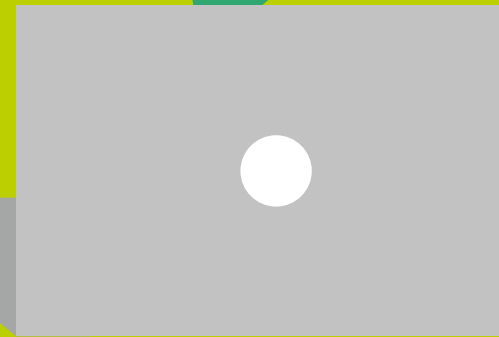
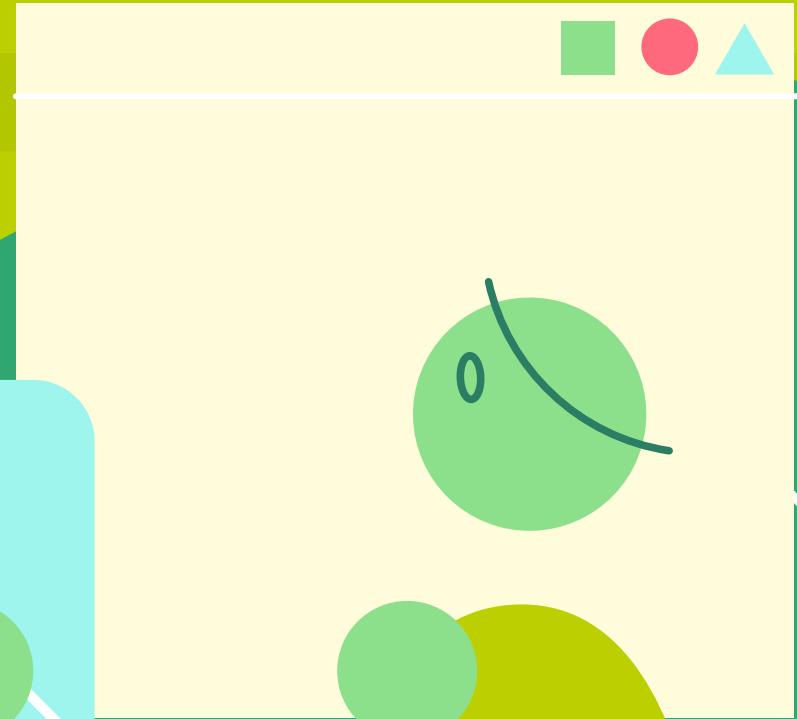
Activité	Horaire	Coût*	Âge	Descriptif
Jardin de Pirouette et Cabriole Saint-Romuald: Aréna Saint-Romuald	18 septembre au 27 novembre Congé le 9 octobre Dimanche: 8h00 à 8h50	80 \$	0 à 2 ½ ans	Plusieurs groupes d'âge et emplacements disponibles! Le programme de Jardin de Pirouette et Cabriole comprend des ateliers de psychomotricité de 50 minutes qui permettront à vos enfants d'acquérir des habiletés motrices et intellectuelles afin de favoriser, notamment, leur développement musculaire, leur coordination et leur équilibre, leur orientation dans l'espace et leurs notions temporelles, en plus de leur permettre de découvrir le rythme et de stimuler leur mémoire. S'il reste des places, il est possible de s'inscrire au coût de 10 \$ par atelier.
	18 septembre au 27 novembre Congé le 9 octobre Dimanche: 9h00 à 9h50	80 \$	2 ½ à 5 ans	
Jardin de Pirouette et Cabriole Saint-Rédempteur: Centre le Carrefour	17 septembre au 03 décembre Congé le 8 octobre 5 novembre Samedi: 8h00 à 8h50	80 \$	0 à 2 ½ ans	
	17 septembre au 03 décembre Congé le 8 octobre 5 novembre Samedi: 9h00 à 9h50	80 \$	2 ½ à 5 ans	
	17 octobre au 05 décembre Congé le 8 octobre 5 novembre Lundi: 9h00 à 11h00	8 \$ par atelier	0 à 5 ans	
Jardin de Pirouette et Cabriole Pintendre: Salle Gérard Dumont	23 septembre au 25 novembre Vendredi: 9h00 à 9h50	80 \$	0 à 2 ½ ans	
	23 septembre au 25 novembre Vendredi: 10h00 à 10h50	80 \$	2 ½ à 5 ans	

* Prix pour les résidents de la ville de Lévis seulement





PROGRAMMATION SCIENCE ET TECHNOLOGIE



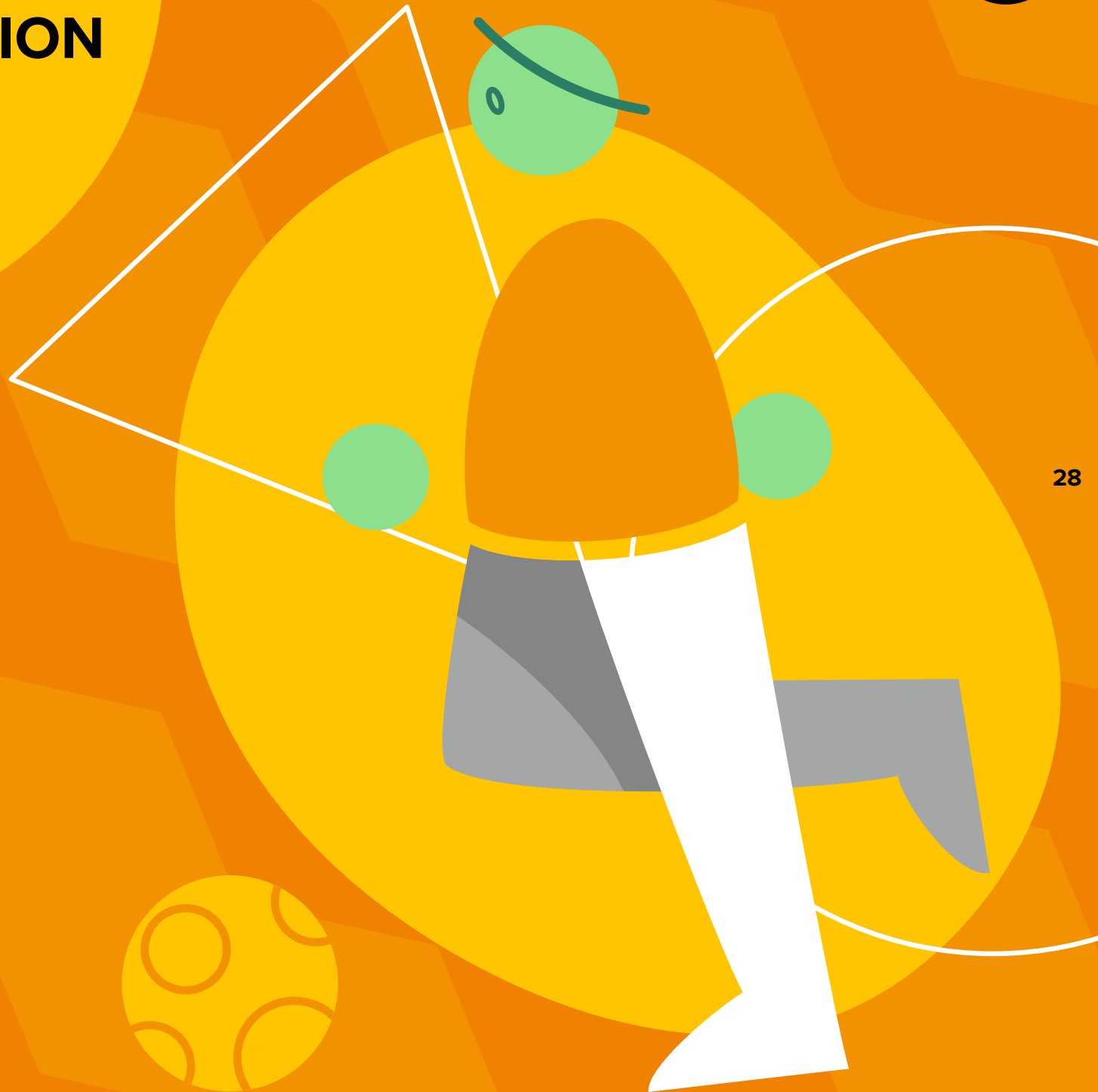
TECHNOLOGIE

Activité	Horaire	Coût	Âge	Descriptif
Android intermédiaire à distance	16 septembre au 02 décembre Vendredi : 9h30 à 11h30	105 \$	15 à 99 ans	<p>Découvrir les nombreuses fonctions peu ou pas connues que peuvent effectuer la plupart des appareils Android. Voici quelques exemples: voir en français le menu anglais d'un restaurant; poser des questions de vive voix à votre appareil; imprimer vos photos et vos documents; projeter l'écran de votre appareil sur une télévision; s'assurer que vous n'avez rien perdu et que tout est récupérable si votre appareil est perdu, brisé, volé ou remplacé.</p> <p>Prérequis: Être en mesure de se brancher sur un réseau sans fil, ajouter/modifier/supprimer un contact, écrire/modifier/envoyer/supprimer/répondre à un courriel, installer des applications provenant du magasin de Google appelé Play Store, faire des recherches sur internet, prendre des photos et des vidéos et les visualiser, modifier l'écran d'accueil.</p> <p>Matériel: Une tablette Android ou un téléphone Android.</p>
Informatique de base	21 septembre au 26 octobre Mercredi : 9h15 à 11h15	85 \$	15 à 99 ans	<p>Découvrir et se familiariser par la nouvelle interface de Windows 10. Se sensibiliser, par l'utilisation des outils inclus dans Windows, au langage de l'informatique versus le matériel, les applications et l'internet.</p> <p>Matériel: Votre portable avec Windows 10 de base, sinon, ceux fournis par le Patro.</p>
Dépannage informatique	20 septembre au 29 novembre Mardi : 9h15 à 11h15	Gratuit	15 à 99 ans	Atelier de dépannage avec notre responsable de l'informatique.







PROGRAMMATION SPORT



LIGUES SPORTIVES



Activité	Horaire	Coût	Âge	Descriptif
Hockey Cosom 	11 septembre au 11 décembre Dimanche: 18h00 à 22h00	50 \$	18 à 99 ans	Plusieurs groupes d'âge disponibles! Inscriptions au: hockeylevis.com Formule: Partie de mise en forme et repêchage le premier soir. Une partie d'une heure par semaine en formule ligue en plus de séries éliminatoires. Prérequis: Aucun. Matériel: Bâton de hockey cosom. Lunette recommandée.
	08 septembre au 08 décembre Jeudi: 18h00 à 23h00	80 \$	18 à 99 ans	
Volleyball	14 septembre au 07 décembre Mercredi: 18h30 à 21h30	90 \$	15 à 99 ans	Ligue mixte de niveau amical! Volleyball ligue mixte de niveau amical. Repêchage pour la saison à la 2 ^e semaine. Truc du pro de 18h30 à 19h. Prérequis: Aucun. Matériel: Vêtements de sport. Genouillères facultatives.
Hockey Cosom 	23 septembre au 09 décembre Vendredi: 18h00 à 19h00	70 \$	5 à 7 ans	Plusieurs groupes d'âge disponibles! Le hockey cosom fait partie des activités les plus populaires au Patro de Lévis! Tu pourras y développer tes habiletés de joueurs dans une ambiance survoltée et haute en couleur! Matériel: Espadrilles et si tu as un bâton, amène-le!
	23 septembre au 09 décembre Vendredi: 19h15 à 20h15	70 \$	8 à 9 ans	
	23 septembre au 09 décembre Vendredi: 20h30 à 21h30	70 \$	10 à 12 ans	

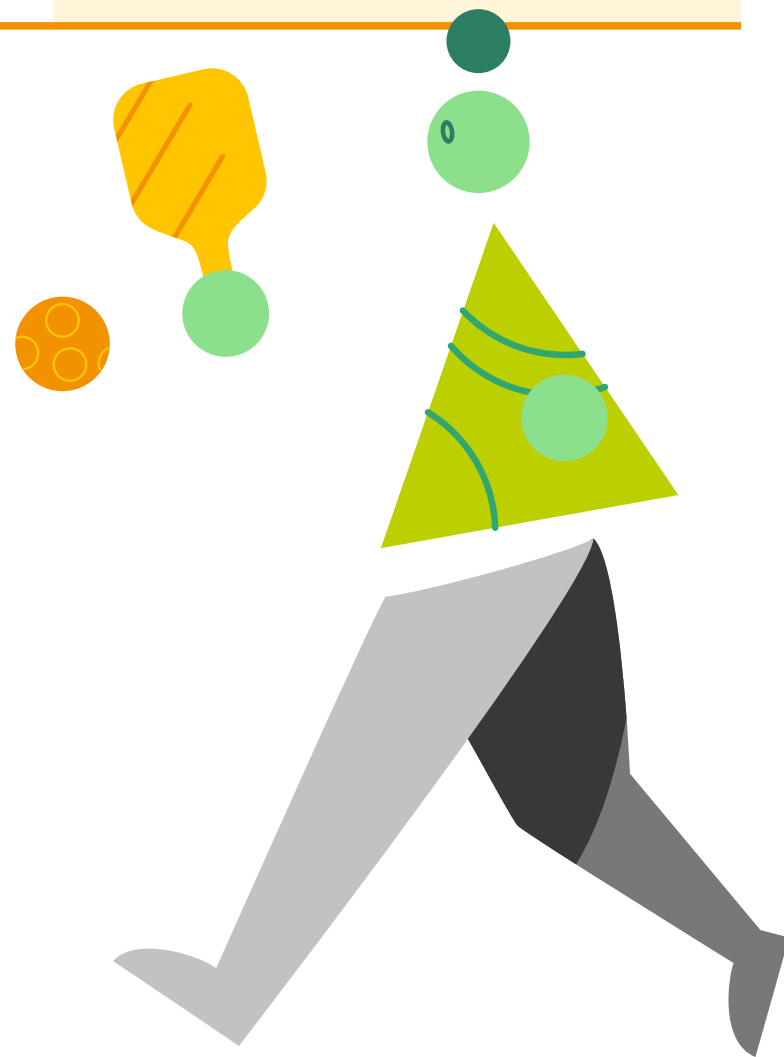


SKATE

Activité	Horaire	Coût	Âge	Descriptif
Skate 	15 octobre au 10 décembre Samedi : 9h15 à 10h30	125 \$	8 à 11 ans	<p>Plusieurs groupes d'âge disponibles!</p> <p>Five-O, le spécialiste en skate de la région, et le Patro t'offrent un atelier de skate intérieur. Si tu veux apporter ton skate, il doit avoir des roues en uréthane, donc il ne doit pas être vendu en grande surface, mais dans une boutique spécialisée.</p> <p>Matériel: Les protecteurs de coudes, de genoux et un casque sont exigés.</p>
	15 octobre au 10 décembre Samedi : 10h45 à 12h00	125 \$	8 à 11 ans	
	15 octobre au 10 décembre Samedi : 13h00 à 14h15	125 \$	8 à 11 ans	
	17 octobre au 12 décembre Lundi : 18h30 à 20h00	125 \$	12 à 15 ans	

PICKLEBALL

Activité	Horaire	Coût	Âge	Descriptif
Pickleball  Débutant	Il y aura plusieurs plages horaire de disponibles au Patro de Lévis pour tous les niveaux de Pickleball. RETROUVEZ-LES PLUS EN DÉTAILS EN SEPTEMBRE ICI. Début dans la semaine du 2 octobre.			Plusieurs horaires et niveaux disponibles! Le Pickleball, aussi appelé tennis léger, est une variante du tennis traditionnel. Il est souvent présenté comme un sport de raquette nord-américain qui combine des éléments du tennis, du badminton et du tennis de table.
Pickleball  Intermédiaire				



POLITIQUES & RENSEIGNEMENTS

MODES DE PAIEMENT

- **En ligne:** Visa et Mastercard
- **Sur place:** Carte de débit, Visa, Mastercard et chèque

Nous pouvons prendre des ententes de paiement afin de permettre à chacun de participer aux ateliers et activités offerts par le Patro de Lévis.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT

Une demande de remboursement doit être adressée aux coordonnateurs de secteur.

- **Avant le début de l'atelier,** le remboursement se fera sans % de frais d'administration.
- **Après le début de l'atelier,** le remboursement se fera au prorata des ateliers non rendus + 10 % de frais administratifs.

NOTE DE CRÉDIT

À la place d'un remboursement, le participant peut demander une note de crédit valable pour une future inscription.

ANNULATION

Le Patro de Lévis se réserve le droit d'annuler un atelier si le nombre minimal de participants n'est pas atteint. En cas d'annulation par le Patro, aucun frais administratif ne sera appliqué. Il se peut qu'une journée fériée ou une activité oblige l'annulation d'un atelier. Ces exceptions sont déjà inscrites dans ce document de programmation ou vous en serez avisé le plus rapidement possible.

En cas d'annulation de la session ordonnée par la Direction de la Santé publique, par la Ville de Lévis ou par le Patro de Lévis, vous obtiendrez un remboursement équivalent à la valeur des ateliers non rendus.

TEMPÊTE ET SUSPENSION DES ACTIVITÉS

En cas de mauvais temps, consultez notre site Web, notre page Facebook ou notre message téléphonique.

- Si la **Commission scolaire des Navigateurs** est fermée: pas d'atelier au Patro AM et PM. Vérifiez les messages et la Page Facebook pour la soirée.
- Si le **Cégep Lévis-Lauzon** est fermé: Patro fermé.

INSCRIPTIONS LIMITÉES

Le nombre d'inscriptions par activité est limité (et très strictement respecté en raison des mesures de la Direction de la Santé publique).

LISTE D'ATTENTE

Si une activité est complète, vous pouvez tout de même laisser votre nom au responsable, en personne ou par téléphone, afin que celui-ci soit conservé sur une liste d'attente. Vous serez contactée en cas de désinscription d'un autre participant.

PHOTO

Nous tenons à vous informer que le participant inscrit peut être photographié, filmé et/ou ses propos peuvent être enregistrés dans le cadre des activités du Patro. Ces extraits sonores et images pourraient être utilisés pour la promotion du Patro.

Pour le secteur jeunesse, votre accord se fait lors de l'inscription et au secteur adulte, l'accord se prend à chaque fois.



**PATRO
DE LÉVIS**
DESTINATION
LUDO-ÉDUCATIVE

CONTACTEZ-NOUS!

Site web: patrolevis.com

Facebook: Patro de Lévis ou @patrodelevis

Instagram: @patro.levis

Téléphone: 418 833-4477

6150 Rue Saint-Georges
Lévis, QC, G6V 4J8