



PROGRAMMATION

Automne 2023

patrolevis.com/activites-et-programmation

Table des matières

Loisirs adaptés	3
Activités sportives entraînant et multisport.....	6
Psychomotricité.....	7
Activités physiques, santé et bien-être	8
Art et culture	13
Art et culture Arts manuels	15
Langues.....	18
Sciences et technologies	23
Sport et plein air	25
Programmes spéciaux.....	27
Sport Jeunesse	29
Activités jeunesse	30

Loisirs adaptés

Touchatout

Différentes activités pour socialiser et développer des aptitudes tant au niveau cognitif, manuel et relationnel. Des coûts supplémentaires sont à prévoir lors des sorties. Une programmation d'activités est remise au premier atelier. Les ateliers sont animés par une équipe dynamique et soucieuse du cheminement de chacun à l'intérieur du groupe.

Prérequis : pour personnes avec des problématiques de santé mentale ou de déficience intellectuelle légère **Matériel requis** : aucun

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
115	Pauline Boisvert et Pierre Blais	18-sept	11-déc	09-oct	Lundi	13h00 à 15h00	18	99	120
115	Pauline Boisvert et Evangeline Leblanc	19-sept	05-déc		Mardi	13h00 à 15h00	18	99	120
115	Nathalie Thibeault et Evangeline Leblanc	21-sept	07-déc		Jeudi	13h00 à 15h00	18	99	120

Viactive

Exercices d'étirements et de mouvements simples et diversifiés, capsules sur de saines habitudes de vie sous une ambiance de chants et de rigolades. Cet atelier est plus approprié pour les aînés ou pour les gens peu actifs et/ou en perte d'autonomie.

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
115	Nathalie Thibeault	20-sept	06-déc		Mercredi	13h00 à 15h00	18	99	120

Peinture adaptée

Dans cet atelier, chaque personne est accompagnée et guidée afin d'approcher un projet dans le respect de son cheminement selon ses capacités d'apprentissages.

Prérequis : aucun **Matériel requis** : pinceaux, tubes de couleurs et toile

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
64	Ginette Legendre	21-sept	23-nov		Jeudi	13h00 à 15h00	18	99	100

Cuisine adaptée

Nos ateliers de cuisine ont été conçus pour offrir aux participants une expérience enrichissante qui combine le plaisir de cuisiner avec le développement de compétences variées. Chaque séance sera l'occasion d'apprendre, de s'exprimer et de partager des moments agréables dans un environnement inclusif et bienveillant. À travers cette expérience, les participants auront l'occasion de manipuler différents ustensiles de cuisine, de couper des ingrédients et de réaliser des gestes spécifiques liés à la préparation des recettes. Les participants seront amenés à suivre des instructions, à planifier leurs actions, à résoudre des problèmes et à prendre des décisions en fonction des différentes étapes de la recette.

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
Cuisine semi-commerciale	Nathalie Thibeault	05-oct	07-déc		Jeudi	10h30 à 12h30	18	99	80

Hockey adapté

Le groupe se rencontre deux fois par mois durant deux heures pour pratiquer le hockey dans le gymnase. L'autonomie du participant est favorisée en s'habillant seul et adéquatement pour l'activité ainsi que le respect des consignes de sécurité. Des explications des différentes techniques de jeux aideront à l'apprentissage des participants ainsi qu'une modélisation des comportements respectueux à adopter avec les autres. Le tout dans une approche bienveillante et inclusive.

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
110	Madeleine Blais	16-sept	16-déc	23-sept 7-oct 21-oct 11-nov 25-nov 9-déc	Samedi	14h00 à 16h00	18	99	120

Activités sportives entraînantes et multisport

Activités sportives entraînantes

Par le jeu, votre enfant développera ses habiletés physiques et sa motricité pour améliorer sa confiance en soi et le goût de bouger, le tout dans l'approche ludo-éducative du Patro Lévis. Au programme : lancer, courir, sauter, attraper, équilibre et jeux de pieds.

Emplacement	Local	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
Patro de Lévis	110	16-sept	18-nov		Samedi	9h00 à 10h00	4	6	80
Saint-Romuald	Aréna de St-Romuald	17-sept	26-nov	08-oct	Dimanche	10h15 à 11h15	4	6	80
Saint-Rédempteur	Centre communautaire le carrefour	16-sept	02-déc	7-oct 4-nov	Samedi	10h15 à 11h15	4	6	80

Multisport

Votre enfant ne sait pas quel sport pratiquer? Le multisport propose une pratique d'un sport différent chaque semaine afin de développer ses habiletés motrices, le tout dans l'approche ludo-éducative du Patro de Lévis. Au programme : mini-soccer, mini-basket, hockey, jeux de ballons, jeux de courses à relais, et plus encore!

Emplacement	Local	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
Patro de Lévis	110	16-sept	18-nov		Samedi	10h00 à 11h00	7	9	80
Saint-Romuald	Aréna de St-Romuald	17-sept	26-nov	08-oct	Dimanche	11h30 à 12h30	7	9	80
Saint-Rédempteur	Centre communautaire le carrefour	16-sept	02-déc	7-oct 4-nov	Samedi	11h20 à 12h20	7	9	80

Psychomotricité

Jardin de Pirouette et Cabriole

Le programme de Jardin de Pirouette et Cabriole comprend des ateliers de psychomotricité de 50 minutes qui permettront à vos enfants d'acquérir des habiletés motrices et intellectuelles afin de favoriser, notamment, leur développement musculaire, leur coordination et leur équilibre, leur orientation dans l'espace et leurs notions temporelles, en plus de leur permettre de découvrir le rythme et de stimuler leur mémoire.

Emplacement	Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
Pintendre	Salle Gérard-Dumont		22-sept	24-nov		Vendredi	9h00 à 9h50	6 mois	30 mois	80
			22-sept	24-nov		Vendredi	10h00 à 10h50	2 1/2 ans	5	80
Saint-Rédempteur	Centre communautaire le carrefour	Magalie Thériault	16-sept	02-déc	7-oct 4-oct	Samedi	8h00 à 8h50	6 mois	30 mois	80
		Magalie Thériault	16-sept	02-déc	7-oct 4-oct	Samedi	9h00 à 9h50	2 1/2 ans	5	80
Aréna St-Romuald	Salle Maurice-Chamberland	Magalie Thériault	17-sept	26-nov	08-oct	Dimanche	8h00 à 8h50	6 mois	30 mois	80
		Magalie Thériault	17-sept	26-nov	08-oct	Dimanche	9h00 à 9h50	2 1/2 ans	5	80

Activités physiques, santé et bien-être

Yoga-Balles

Le yoga-balles est un ensemble de techniques d'automassage avec des balles. Grâce à nos ateliers, vous serez en mesure de soulager et réduire vos tensions musculaires, améliorer votre posture, diminuer votre stress, améliorer vos performances sportives, augmenter votre proprioception et bien plus.... Toutes de bonnes raisons pour s'inscrire!

Prérequis : aucun **Matériel requis** : tapis de yoga

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
133	Cynthia Racine	12-sept	28-nov		Mardi	13h15 à 14h15	15	99	150
133	Cynthia Racine	14-sept	30-nov		Jeudi	13h15 à 14h15	15	99	150
133	Cynthia Racine	14-sept	30-nov		Jeudi	18h30 à 19h30	15	99	150

Respiration et Yoga

La respiration vous accompagne à chaque instant de votre vie. Il s'agit d'un formidable outil que vous avez en tout temps avec vous pour redonner de l'énergie, se recentrer, se calmer, et bien plus encore. Apprivoisez plusieurs techniques de respiration (pranayamas). Découvrez votre souffle au-travers d'explications anatomiques et physiologiques, mais aussi grâce à des mouvements de yoga ainsi qu'à des massages avec balles et ballons thérapeutiques. Faites vivre votre respiration!

Prérequis : aucun **Matériel requis** : couverture de yoga ou grande serviette, tapis de yoga (recommandé)

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
133	Cynthia Racine	12-sept	28-nov		Mardi	18h30 à 19h30	15	99	150

Yoga fonctionnel

Cet atelier de yoga fonctionnel plaira autant aux nouveaux yogis qu'aux yogis aguerris. Le yoga fonctionnel est axé sur la biomécanique du corps afin de vous aider à apprendre comment mieux utiliser votre corps pour le renforcer et éviter les blessures. La variété des postures et des mouvements enseignés vous divertira assurément. Vous y développerez force, endurance, mobilité et calme d'esprit. C'est un atelier dynamique d'une intensité toutefois moindre que l'atelier de Power yoga.

Prérequis : aucun **Matériel requis** : coussin, serviette longue et tapis de yoga

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
133	Cynthia Racine	12-sept	28-nov		Mardi	17h30 à 18h20	15	99	150
133	Cynthia Racine	14-sept	30-nov		Jeudi	10h00 à 11h00	15	99	150

Power Yoga

Cet atelier de Power Yoga a pour objectif de vous faire développer force, endurance, mobilité et calme d'esprit. La variété des postures et des mouvements enseignés vous divertira assurément. Il s'agit d'un Power Yoga moderne, fonctionnel et dynamique axé sur la biomécanique du corps. Vous apprendrez comment mieux utiliser votre corps pour le renforcer et éviter les blessures. Cet atelier est d'une intensité plus élevée que l'atelier de yoga fonctionnel.

Prérequis : aucun **Matériel requis** : tapis de yoga

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
133	Cynthia Racine	14-sept	30-nov		Jeudi	17h30 à 18h20	15	99	150

Vini Yoga Douceur

Postures de yoga en douceur pour les personnes avec des limites physiques en réadaptation et autres. Chaque atelier se termine par une relaxation guidée ou une méditation.

Prérequis : aucun **Matériel requis** : coussin, longue serviette et tapis

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
133	Nancy Lizotte	12-sept	28-nov		Mardi	9h15 à 10h30	15	99	140

Vini Yoga Initiation

Afin de vous introduire à la pratique du Yoga, nous utilisons différentes postures (âsana) et des techniques de respiration (prânâyama) afin de vous permettre de suivre les ateliers dans une logique d'intégration.

Prérequis : aucun **Matériel requis** : tapis de yoga

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
133	Nancy Lizotte	12-sept	28-nov		Mardi	10h45 à 12h00	15	99	140

Vini Yoga Progression

Cette pratique du yoga soutient la vitalité du corps et la concentration de l'esprit par une combinaison habile entre les techniques corporelles (âsana) et respiratoires (pranayama). Le tout est soutenu par une approche traditionnelle et philosophique du yoga. Les leçons sont construites et conduites pour ceux.celles ayant déjà une expérience en yoga.

Prérequis : avoir suivi au minimum une session dans le groupe débutant **Matériel requis** : tapis de yoga

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
133	Nancy Lizotte	13-sept	29-nov		Mercredi	9h15 à 10h30	15	99	140
133	Nancy Lizotte	13-sept	29-nov		Mercredi	10h45 à 12h00	15	99	140

Pilates intensité faible

Le Pilates permet d'améliorer la posture, de renforcer les abdominaux, d'améliorer la mobilité et la force du dos. Il aide aussi à renforcer la zone des épaules et des hanches. Les exercices sont sans impact pour les articulations et se déroulent principalement au sol. Le corps est plus tonique, la posture s'améliore, la silhouette s'allonge.

Prérequis : aucun **Matériel requis** : bouteille d'eau, vêtements de sport et tapis de yoga

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
137	Nathalie Deblois	11-sept	04-déc	09-oct	Lundi	10h00 à 11h00	15	99	150
137	Nathalie Deblois	12-sept	28-nov		Mardi	17h30 à 18h30	15	99	150

Zumba

Oubliez les séances d'exercices et laissez-vous entraîner par la musique pour garder le tonus. Les ateliers de Zumba offrent des rythmes exotiques bourrés d'énergie, sur fonds musicaux latins et internationaux.

Prérequis : aucun **Matériel requis** : bouteille d'eau, espadrilles

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
110	Vicky Ducharme	11-sept	04-déc	09-oct	Lundi	18h45 à 19h45	15	99	100
137	Nathalie Deblois	12-sept	28-nov		Mardi	18h45 à 19h45	15	99	100
137	Sophie Gosselin	13-sept	29-nov		Mercredi	18h30 à 19h30	15	99	100

Zumba Gold

Ce cours reprend la formule Zumba Fitness et en modifie les mouvements et le rythme afin de s'adapter aux besoins des seniors actifs sur une musique latine pétillante (comme la salsa, le merengue, la cumbia et le reggaeton), le tout en effectuant des mouvements grisants et faciles à suivre et une atmosphère de fête stimulante.

Prérequis : avoir 55 ans et plus **Matériel requis** : bouteille d'eau, espadrilles

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
137	Nathalie Deblois	11-sept	04-déc	09-oct	Lundi	11h15 à 12h15	55	99	150

Art et culture

Club d'échec

Le club d'échec a pour but de réunir les joueurs.euses passionnés.ées du jeu des rois à Lévis. L'atelier comporte une pratique par semaine et des tournois seront organisés en fonction des participants.tes. La durée des parties est déterminée selon les préférences des joueurs.euses.

Prérequis : connaître les règles du jeu, les joueurs de tous les niveaux sont les bienvenus

Matériel requis : les jeux fournis par le Patro de Lévis

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
Café	Louis-Charles Drolet	12-sept	28-nov		Mardi	19h00 à 21h30	15	99	gratuit

Danse country

Danse en ligne avec de la musique country américaine. Style conventionnel dans une ambiance sympathique.

Prérequis : aucun **Matériel requis** : aucun

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
137	Jocelyn Demers	12-sept	28-nov		Mardi	20h00 à 21h15	15	99	125

Danse traditionnelle

Participez à nos soirées de danse traditionnelle avec un calleur et ses musiciens. Dès 19h30, vous serez initiée à la danse traditionnelle avec un câleur qui vous expliquera les figures de danse, le set carré ou la contredanse. Ensuite, vous serez invités à les exécuter en groupe au son de la musique. Il s'agit d'une activité sociale et ludique où le plaisir est garanti! Vous n'avez même pas à savoir danser!

Prérequis : aucun **Matériel requis** : souliers confortables, bouteille d'eau

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
137	Capucine Maldague				Samedi	19h30 à 23h00	15	99	20

Atelier de musique traditionnelle | Niveau élémentaire

L'atelier de musique traditionnelle est une occasion d'apprendre une pièce de musique, à l'oreille (sans partitions), en petit groupe. La série d'ateliers vise des pièces simples et couramment jouées dans les session-jam trad du Québec. L'hôte de l'atelier joue du violon, mais tous les instruments mélodiques sont les bienvenus. Il y a un total de 10 séances (1 par mois entre septembre et juin)

Prérequis : Le niveau est mixte; il faut savoir jouer de son instrument, et être prêt à apprendre des mélodies à l'oreille, dans quelques tonalités. **Matériel requis** : instrument de musique mélodique (violon, flute, mandoline, guitare, etc.)

Local	Animateurs	Dates	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
161	Martin Aucoin	12 septembre, 10 octobre, 7 novembre, 12 décembre	Mardi	17h30 à 19h00	15	99	150
			Mercredi	10h00 à 11h30	15	99	150
		13h30 à 15h00		15	99	150	
		15h30 à 17h00		15	99	150	
		13 septembre, 11 octobre, 8 novembre, 13 décembre					

Art et culture | Arts manuels

Sculpture sur bois | Tous niveaux

Venez travailler un projet artistique sur bois avec le soutien d'une personne-ressource!

Prérequis : aucun **Matériel requis** : le matériel à se procurer sera mentionné au premier atelier

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
57	Yves Bolduc	18-sept	11-déc	09-oct	Lundi	19h00 à 21h00	15	99	80
57	Gérald Prévost	20-sept	06-déc		Mercredi	19h00 à 21h00	15	99	80

Tricot | Tous niveaux

Venez travailler un projet artistique avec le soutien d'une personne-ressource!

Prérequis : avoir une base en tricot **Matériel requis** : laine et aiguilles de votre choix

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
161	Dominique Collet Savard	18-sept	27-nov	09-oct	Lundi	13h00 à 15h30	15	99	125

Vitrail

Venez confectionner un vitrail plat et, à mesure de l'apprentissage, vous pourrez évoluer vers un projet plus complexe (lampe, projet en 3D, etc.).

Prérequis : aucun **Matériel requis** : le matériel à se procurer sera mentionné au premier atelier (le matériel peut coûter jusqu'à 200\$)

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
37	Marielle Laflamme	19-sept	21-nov		Mardi	13h30 à 16h00	15	99	125
37	Marielle Laflamme	19-sept	21-nov		Mardi	18h30 à 21h00	15	99	125

Peinture à l'huile, l'aquarelle et à l'acrylique

Venez travailler un projet artistique dans un cadre social agréable! Il n'y a pas de théorie à chaque rencontre, mais à l'occasion, au bénéfice d'une personne ou de tout le groupe, vous pourrez apprendre ou rafraichir des notions particulières!

Prérequis : aucun **Matériel requis** : chaque participant.e fournit son matériel

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
64	Ginette Legendre	20-sept	22-nov		Mercredi	9h30 à 11h30	15	99	125
64	Ginette Legendre	20-sept	22-nov		Mercredi	13h30 à 15h30	15	99	125

Broderie

Venez partager d'agréables moments passés en bonne compagnie avec une experte en broderie au ruban. Ces rencontres vous permettront de découvrir différentes sortes de broderie, en particulier celle avec du ruban.

Prérequis : aucun

Matériel requis : Un cerceau de broderie et des ciseaux sont à acheter avant le premier atelier. L'animatrice vous fera choisir un «kit» dès le premier atelier. Les prix varient entre 30\$ et 60\$, ce qui inclus tout le matériel dont vous aurez besoin pour la session.

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
213	Gilberte Beaudin	14-sept	09-nov	12-oct	Jeudi	9h00 à 11h00	15	99	80
213	Gilberte Beaudin	14-sept	09-nov	12-oct	Jeudi	13h30 à 15h30	15	99	80
213	Gilberte Beaudin	14-sept	09-nov	12-oct	Jeudi	19h00 à 21h00	15	99	80
213	Gilberte Beaudin	15-sept	10-nov	13-oct	Vendredi	9h00 à 11h00	15	99	80

Langues

Anglais débutant 1

Venez apprendre les bases de la langue anglaise afin de pouvoir interagir avec des anglophones, de lire des textes ou de comprendre des vidéos. Au menu, vous apprendrez du nouveau vocabulaire (nombre, temps, lieux, usage de base), la grammaire (les verbes aux passé, présent, futur et conditionnel, les adjectifs, etc.), en plus de travailler votre prononciation.

Prérequis : aucun **Matériel requis** : aucun

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
213	Rosaire Giguère	20-sept	06-déc		Mercredi	19h00 à 21h00	15	99	130

Anglais débutant 2

Vous avez suivi l'atelier d'anglais débutant 1 et aimeriez continuer dans votre apprentissage? Ou encore, vous avez déjà une certaine base d'anglais? Le but de cet atelier est d'apprendre les bases de la langue afin de pouvoir interagir avec des anglophones et approfondir votre vocabulaire de base, votre grammaire et votre prononciation.

Prérequis : avoir suivi un atelier d'anglais de base **Matériel requis** : vous devez être en mesure d'imprimer des notes de cours à la maison ou d'avoir un ordinateur/tablette pendant l'atelier

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
216	Rachel Elie	20-sept	6-déc		Mercredi	19h00 à 21h00	15	99	130

Anglais intermédiaire 1

Suite de l'atelier anglais débutant 2. Le but de cet atelier est d'approfondir vos connaissances de l'anglais de base afin de pouvoir interagir avec des anglophones, de lire des textes ou de comprendre des vidéos. Au menu : vocabulaire, grammaire et prononciation. Les ateliers seront axés sur la conversation en anglais.

Prérequis : avoir déjà une bonne base en anglais et le désir d'améliorer son anglais parlé

Matériel requis : vous devez être en mesure d'imprimer des notes de cours à la maison ou d'avoir un ordinateur/tablette pendant l'atelier

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
213	Léa Poirier	19-sept	05-déc		Mardi	19h00 à 21h00	15	99	130

Anglais intermédiaire 2

Une rencontre hebdomadaire au cours de laquelle vous aurez une réelle opportunité de converser et de partager vos connaissances de la langue anglaise. Ce sera un échange différent chaque semaine sur un thème spécifique d'actualité courante.

Prérequis : le/la participant.e doit être en mesure de s'exprimer et d'être capable de développer des idées en anglais

Matériel requis : vous devez être en mesure d'imprimer des notes de cours à la maison ou d'avoir un ordinateur/tablette pendant l'atelier

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
216	Nathalie Cloutier	19-sept	5-déc		Mardi	13h30 à 15h30	15	99	130

Conversation anglaise

Cet atelier est ouvert à quiconque désire pratiquer avec d'autres personnes son anglais parlé avec des personnes de différents niveaux. Chaque rencontre intègre un mélange de thèmes, de mises en situation, d'échanges interactifs, de notions grammaticales de la langue de Shakespeare, ainsi que l'écoute de l'une des plus belles chansons anglaises des 70 dernières années triée sur le volet, accompagnée de l'histoire et de l'origine de l'œuvre, au plus grand plaisir des participants.tes.

Prérequis : être capable de s'exprimer en anglais de base **Matériel requis** : aucun

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
213	Gilberte Doyon Ruby	19-sept	05-déc		Mardi	9h15 à 11h30	15	99	130

Espagnol débutant 1

Venez vous exprimer en espagnol en apprenant la base de la langue afin de pouvoir interagir avec les locaux lors d'un voyage à l'étranger.

Prérequis : aucun **Matériel requis** : aucun

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
220	Abir Benabdallah	18-sept	11-déc	09-oct	Lundi	14h00 à 16h00	15	99	130

Espagnol conversation débutant 2

Cet atelier, basé sur la conversation, est la continuité de l'espagnol débutant 1 afin de parfaire vos connaissances et de vous exprimer davantage afin d'interagir avec les locaux lors d'un voyage l'étranger.

Prérequis : avoir suivi un atelier d'espagnol débutant 1 **Matériel requis** : aucun

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
220	Abir Benabdallah	18-sept	11-déc	09-oct	Lundi	10h00 à 12h00	15	99	130
220	Abir Benabdallah	18-sept	11-déc	09-oct	Lundi	18h00 à 20h00	15	99	130

Espagnol débutant 2

Cet atelier est la continuité de l'espagnol débutant 1 afin de parfaire vos connaissances et de vous exprimer davantage afin d'interagir avec les locaux lors d'un voyage l'étranger.

Prérequis : avoir suivi un atelier d'espagnol débutant 1 **Matériel requis** : avoir le volume Pensar y Aprender libro 2

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
213	Denise Lespérance	25-sept	18-déc	09-oct	Lundi	10h00 à 12h00	15	99	130

Espagnol intermédiaire 1

Continuité de l'atelier d'espagnol débutant 2 afin de parfaire vos connaissances et vous exprimer davantage pour pouvoir interagir avec les locaux lors d'un voyage à l'étranger en utilisant bien les verbes. Nous approfondirons le prétérit et apprendrons l'utilisation de l'impératif, du subjonctif et du conditionnel.

Prérequis : voir suivi un atelier d'espagnol débutant 2 ou avoir une bonne base grammaticale en espagnol

Matériel requis : avoir le volume Pensar y Aprender libro 3

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
213	Denise Lespérance	25-sept	18-déc	09-oct	Lundi	13h00 à 15h00	15	99	130

Espagnol conversation

Une rencontre hebdomadaire au cours de laquelle vous aurez une réelle opportunité de converser et de partager vos connaissances de la langue espagnole. Cet atelier est ouvert à quiconque désire pratiquer avec d'autres personnes son espagnol parlé dans une ambiance de socialisation et de respect du niveau de chaque participant. L'emphase sera mise sur différentes thématiques, telles que les voyages, les repas, faire vos commissions, discussions culturelles, la géographie et plus encore. Ambiance amicale et plaisir garanti!

Prérequis : aptitudes de base en espagnol et une facilité et un désir de s'exprimer en espagnol **Matériel requis** : aucun

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
213	Bernard Cyr	20-sept	06-déc		Mercredi	10h00 à 12h00	15	99	130
213	Bernard Cyr	20-sept	06-déc		Mercredi	13h00 à 15h00	15	99	130

Sciences et technologies

Android débutant

Découvrir l'extérieur et l'intérieur de votre appareil Android ainsi que l'interaction avec l'écran. Se familiariser avec des applications fournies avec votre appareil. Se brancher sur Internet. Installer et utiliser des applications du magasin de Google appelé Play Store.

Prérequis : aucun **Matériel requis** : téléphone ou tablette Android

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
216	Roger Drouin	14-sept	30-nov		Jeudi	9h30 à 11h30	15	99	120

Android intermédiaire

Découvrez les nombreuses fonctions peu ou pas connues que peuvent effectuer la plupart des appareils Android.

Voici quelques exemples : voir en français le menu anglais d'un restaurant; poser des questions de vive voix à votre appareil; imprimer vos photos et vos documents; projeter l'écran de votre appareil sur une télévision; s'assurer que vous n'avez rien perdu et que tout est récupérable si votre appareil est perdu, etc.

Prérequis : vous devez être déjà à l'aise pour vous brancher sur un réseau sans fil, modifier un contact, envoyer un courriel, installer des applications avec PlayStore, faire des recherches sur internet, prendre des photos et des vidéos et les visualiser, en plus de pouvoir modifier l'écran d'accueil **Matériel requis** : tablette Android ou téléphone Android

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
216	Roger Drouin	15-sept	01-déc		Vendredi	9h30 à 11h30	15	99	120

Windows 10-11 débutant

Venez découvrir les bases de Windows 10 et 11 avec notre animateur d'atelier en informatique.

Prérequis : aucun **Matériel requis :** ordinateur avec Windows 10 ou 11

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
216	Rémy Gagnon	26-sept	31 octobre		Mardi	9h30 à 11h30	15	99	120

Dépannage informatique

Atelier de dépannage avec notre responsable de l'informatique

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
216	Rémy Gagnon	27-sept	01-nov		Mercredi	9h30 à 11h30	15	99	Gratuit

Sport et plein air

Club de marche

Sorties de marche à proximité du Patro dans le Vieux-Lévis. Parcours proposés par nos animatrices jouées et dynamiques.

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
Entrée du Patro		11-sept	30-oct	09-oct	Lundi	9h00 à 10h30	15	99	10

Club de randonnée

Randonnées pédestres pour tous les niveaux sur la rive-nord et la rive-sud. Départ en autobus du Patro de Lévis.

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
Entrée du Patro	Carole Perreault	13-sept	18-oct		Mercredi	8h00 à 17h00	15	99	165

Volleyball | Ligue mixte

Joignez-vous à notre ligue mixte de volleyball de niveau amical! La formation des équipes s'effectue à la deuxième semaine. Une pratique libre et des échauffements se déroulent de 18h30 à 19h00.

Prérequis : aucun **Matériel requis** : genouillères (facultatif)

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
110	L-P Charest	13-sept	06-déc		Mercredi	18h30 à 22h00	15	99	100

Hockey Cosom

Partie de mise en forme et repêchage le premier soir, présence obligatoire. Une partie d'une heure par semaine en formule ligue et en séries éliminatoires.

Prérequis : aucun **Matériel requis** : bâton de hockey Cosom, lunette recommandée

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
110	Germain Chamberland	10-sept	17-déc		Dimanche	19h00 à 22h00	18	99	50
110	Germain Chamberland	07-sept	14-déc		Jeudi	18h30 à 22h30	18	99	80

Pickleball

Pour plus d'informations visiter le site internet de Pickleball Action Lévis.

Local	Animateurs	Horaire et prix	Âge min	Âge max
110	Francis Porter	Différentes plages horaires sont offertes au Patro de Lévis selon votre niveau. Visitez le site Internet du Pickleball Action Lévis pour connaître les horaires et vous inscrire.	18	99

Programmes spéciaux

Étu-actif

Maintenant ouvert aux élèves de toutes les écoles primaires du Centre de service scolaire des navigateurs! ÉTU-ACTIF est un programme d'aide aux devoirs pour les élèves offert par le Patro de Lévis. Le programme parascolaire se distingue en conciliant une période d'aide aux devoirs et leçons animées en variant les types d'apprentissage et une période d'activités récréatives (jeux de groupe, sport, art, etc.)

Pour les écoles Notre-Dame, Charles-Rodrigue/Pixel et St-Dominique : Dès le tintement de la cloche, un.e tuteur.trice du Patro est à l'école pour attendre les jeunes et les transporter au Patro.

Pour les autres écoles : Les parents doivent assurer le transport et doivent venir chercher leur enfant au Patro vers 17h50. Pour les élèves à partir de la 2^e année.

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
124	Coordonnateur.trice et 2 personnes	16-oct	11-déc		Lundi	15h30 à 17h50	7	12	60
124		10-oct	12-déc		Mardi	15h30 à 17h50	7	12	60
124		11-oct	13-déc		Mercredi	15h30 à 17h50	7	12	60
124		12-oct	14-déc		Jeudi	15h30 à 17h50	7	12	60

MIFFIL

Nous proposons des ateliers aux nouveaux arrivants et nouvelles arrivantes et ces derniers sont conçus de manière totalement personnalisée sous une formule 1 pour 1 (un.e bénévole pour un.e immigrant.e). Ce programme différencie donc le Patro de Lévis des cours de francisation offerts par le ministre de l'Éducation puisqu'ils sont conçus afin d'aider les participants.tes à s'intégrer à la société lévisienne.

Même si notre programme du **Milieu d'Intégration par la Francisation de la Famille Immigrante de Lévis** (MIFFIL) ne remplace pas les cours de la commission scolaire, il est créé dans une vision de complémentarité, que ce soit pour pratiquer la conversation française ou pour briser l'isolement.

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge	Prix (\$)
215	Bénévoles	01-oct	16-déc	09-oct	Lundi au vendredi	9h00 à 21h00	18 ans et +	40

Ce prix comprend aussi la saison d'automne et celle d'hiver.

Session d'automne : 1^{er} octobre au 16 décembre (10 semaines)

Session d'hiver : 7 janvier au 25 mai (20 semaines)

Sport Jeunesse

Hockey Cosom

Grâce au hockey Cosom, qui fait partie des activités les plus populaires au Patro de Lévis, votre enfant ne verra plus les vendredis soir de la même façon! Il pourra y développer ses habiletés de joueurs dans une ambiance survoltée et haute en couleur.

Prérequis : aucun **Matériel requis** : espadrilles et nous prêtons des bâtons, si nécessaire

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
110	Coordonnateur.trice et 2 personnes	15-sept	01-déc		Vendredi	18h00 à 18h55	5	7	80
110		15-sept	01-déc		Vendredi	19h00 à 19h55	8	9	80
110		15-sept	01-déc		Vendredi	20h00 à 20h55	10	12	80

Activités jeunesse

Club NEO

Votre enfant aura la chance de s'amuser au Patro de Lévis à travers une thématique loufoque grâce à différentes activités. Le club NEO est une extension du camp de jour NEO qui permet à votre enfant de rejoindre son Club au QG tous les samedis matin pour découvrir la mission qui l'attend grâce à des intrigues amusantes à résoudre dans le plaisir.

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
220	2 personnes	16-sept	02-déc		Samedi	9h00 à 12h00	4	12	130

Les samedis d'art

Votre enfant a envie de s'amuser le samedi matin? Il ou elle aime faire des DIY (*Do it Yourself*)? Les samedis d'art sont faits pour lui.elle. Du bricolage et des causeries seront au rendez-vous!

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
37	4 personnes en tout pour cuisine/art	16-sept	02-déc		Samedi	9h00 à 10h30	7	12	100
37	4 personnes en tout pour cuisine/art	16-sept	02-déc		Samedi	10h30 à 12h00	7	12	100

Ateliers de cuisine

Votre enfant a envie de s'amuser le samedi matin? Il ou elle aime faire des DIY (*Do it Yourself*)?

Les samedis d'art sont faits pour lui.elle. Du bricolage et des causeries seront au rendez-vous!

Local	Animateurs	Début	Fin	Congé	Jour	Horaire	Âge min	Âge max	Prix (\$)
Cuisine	4 personnes en tout pour cuisine/art	16-sept	02-déc		Samedi	9h00 à 10h30	7	12	100
Cuisine	4 personnes en tout pour cuisine/art	16-sept	02-déc		Samedi	10h30 à 12h00	7	12	100

